

УТВЕРЖДЕН
Заведующий ГБДОУ детским садом № 64
комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
(Е.В. Тимофеева)
Приказ № 46 от 27.08.2025



**Режим дня в группе для детей раннего возраста
(холодное время года)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей в детский сад, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 -8.00	7.00 -8.00	7.00 -8.00	7.00 -8.00	7.00 -8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, занятия со специалистами, включая динамическую паузу	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Совместная игровая деятельность	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50
Второй завтрак	9.50-10.10	9.50-10.10	9.50-10.10	9.50-10.10	9.50-10.10
Подготовка к прогулке (КГН), прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения), возвращение с прогулки	10.10—11.25	10.10—11.25	10.10—11.25	10.10—11.25	10.10—11.25
Подготовка к обеду, обед	11.25-12.00	11.25-12.00	11.25-12.00	11.25-12.00	11.25-12.00
Подготовка к дневному сну, дневной сон.	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.30	16.20-18.30	16.20-18.30	16.20-18.30	16.20-18.30
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00

УТВЕРЖДЕН
Заведующий ГБДОУ детским садом № 64
комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
(Е.В.Тимофеева)
Приказ № 46 от 27.08.2025

**Режим дня в группе для детей раннего возраста
на адаптационный период в холодный период года (сентябрь)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей в детский сад, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 -8.00	7.00 -8.00	7.00 -8.00	7.00 -8.00	7.00 -8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, занятия со специалистами, включая динамическую паузу	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Второй завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Совместная и самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа.	9.40-11.25	9.40-11.25	9.40-11.25	9.40-11.25	9.40-11.25
Подготовка к обеду, обед	11.25-12.00	11.25-12.00	11.25-12.00	11.25-12.00	11.25-12.00
Совместная и самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа. Уход детей домой	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30

УТВЕРЖДЕН

Заведующий ГБДОУ детским садом № 64
комбинированного вида

Невского района Санкт-Петербурга

(Е.В. Тимофеева)

Приказ № 46 от 27.08.2025

**Режим дня в группе для детей раннего возраста
(теплое время)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей на улице, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (на улице)	7.00 -8.30	7.00 -8.30	7.00 -8.30	7.00 -8.30	7.00 -8.30
Возращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь) Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Прогулка, игры самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-11.30	9.30-11.30	9.30-11.30	9.30-11.30	9.30-11.30
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Возвращение с прогулки (КГН), самостоятельная деятельность	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка к дневному сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки, уход детей домой	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00

УТВЕРЖДЕН
Заведующий ГБДОУ детским садом № 64
комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
(Е.В Тимофеева)
Приказ № 46 от 27.08.2025

**Режим дня в группе для детей младшего возраста № 1
(холодное время года)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей в детский сад, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 -8.10	7.00 -8.10	7.00 -8.10	7.00 -8.10	7.00 -8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	8.10-8.50	8.10-8.50	8.10-8.50	8.10-8.50	8.10-8.50
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия Включая динамическую паузу	9.00-9.40	9.00-9.40	9.00-9.40	9.00-9.40	9.00-9.40
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50
Подготовка к прогулке (КГН), прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения) Возвращение с прогулки	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50
Совместная игровая деятельность	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20
Подготовка к прогулке (КГН), прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения)	16.20 – 18.30	16.20 – 18.30	16.20 – 18.30	16.20 – 18.30	16.20 – 18.30
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00

УТВЕРЖДЕН
Заведующий ГБДОУ детским садом № 64
комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
(Е.В Тимофеева)
Приказ № 46 от 27.08.2025

**Режим дня в группе для детей младшего возраста № 1
(теплое время года)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 -8.30	7.00 -8.30	7.00 -8.30	7.00 -8.30	7.00 -8.30
Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь). Подготовка к завтраку (дежурство) Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей.	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20
Подготовка к прогулке (КГН), прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения) Возращение с прогулки	9.20-12.30	9.20-12.30	9.20-12.30	9.20-12.30	9.20-12.30
Второй завтрак	10.30 – 10.50	10.30 – 10.50	10.30 – 10.50	10.30 – 10.50	10.30 – 10.50
Подготовка к обеду (дежурство). Обед	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка к дневному сну, сон Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20
Подготовка к прогулке (КГН), прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения), уход детей домой	16.20-19.00	16.20-19.00	16.20-19.00	16.20-19.00	16.20-19.00

УТВЕРЖДЕН
Заведующий ГБДОУ детским садом № 64
комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
(Е.В Тимофеева)
Приказ № 46 от 27.08.2025

**Режим дня в группе для детей младшего возраста № 2
(холодное время года)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей в детский сад, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 -8.10	7.00 -8.10	7.00 -8.10	7.00 -8.10	7.00 -8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	8.10-8.50	8.10-8.50	8.10-8.50	8.10-8.50	8.10-8.50
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия Включая динамическую паузу	9.00-9.40	9.00-9.40	9.00-9.40	9.00-9.40	9.00-9.40
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	9.40-9.55	9.40-9.55	9.40-9.55	9.40-9.55	9.40-9.55
Второй завтрак	9.55-10.05	9.55-10.05	9.55-10.05	9.55-10.05	9.55-10.05
Подготовка к прогулке (КГН), прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения) Возвращение с прогулки	10.05-11.35	10.05-11.35	10.05-11.35	10.05-11.35	10.05-11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35-12.00	11.35-12.00	11.35-12.00	11.35-12.00	11.35-12.00
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Совместная игровая деятельность	16.00-16.30	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Подготовка к прогулке (КГН), прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения)	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00

УТВЕРЖДЕН

Заведующий ГБДОУ детским садом № 64
комбинированного вида

Невского района Санкт-Петербурга

(Е.В Тимофеева)

Приказ № 46 от 27.08.2025

**Режим дня в группе для детей младшего возраста № 2
(теплое время года)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 -8.30	7.00 -8.30	7.00 -8.30	7.00 -8.30	7.00 -8.30
Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь). Подготовка к завтраку (дежурство) Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей.	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20
Подготовка к прогулке (КГН), прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения) Возвращение с прогулки	9.20-12.30	9.20-12.30	9.20-12.30	9.20-12.30	9.20-12.30
Второй завтрак	10.30 – 10.50	10.30 – 10.50	10.30 – 10.50	10.30 – 10.50	10.30 – 10.50
Подготовка к обеду (дежурство). Обед	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка к дневному сну, сон Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20
Подготовка к прогулке (КГН), прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения), уход детей домой	16.20-19.00	16.20-19.00	16.20-19.00	16.20-19.00	16.20-19.00

УТВЕРЖДЕН
Заведующий ГБДОУ детским садом № 64
комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
(Е.В Тимофеева)
Приказ № 46 от 27.08.2025

**Режим дня в группе для детей среднего возраста № 1
(холодное время года)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей в детский сад, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 -8.20	7.00 -8.20	7.00 -8.20	7.00 -8.20	7.00 -8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия, (включая занятия со специалистами и динамическую паузу)	9.00-9.55	9.00-9.55	9.00-9.55	9.00-9.55	9.00-9.55
Второй завтрак	9.55 – 10.05	9.55 – 10.05	9.55 – 10.05	9.55 – 10.05	9.55 – 10.05
Игры, самостоятельная деятельность	10.05-10.20	10.05-10.20	10.05-10.20	10.05-10.20	10.05-10.20
Подготовка к прогулке (КГН), прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения) Возвращение с прогулки	10.20-12.00	10.20-12.00	10.20-12.00	10.20-12.00	10.20-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры ,самостоятельная деятельность	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке (КГН), прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения)	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00

УТВЕРЖДЕН
Заведующий ГБДОУ детским садом № 64
комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
(Е.В Тимофеева)
Приказ № 46 от 27.08.2025



**Режим дня в группе для детей среднего № 1
(теплое время года)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 -8.30	7.00 -8.30	7.00 -8.30	7.00 -8.30	7.00 -8.30
Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь). Подготовка к завтраку (дежурство) Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей.	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20
Подготовка к прогулке (КГН), прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения) Возвращение с прогулки	9.20-12.30	9.20-12.30	9.20-12.30	9.20-12.30	9.20-12.30
Второй завтрак	10.30 – 10.50	10.30 – 10.50	10.30 – 10.50	10.30 – 10.50	10.30 – 10.50
Подготовка к обеду (дежурство). Обед	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка к дневному сну, сон Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20
Подготовка к прогулке (КГН), прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения), уход детей домой	16.20-19.00	16.20-19.00	16.20-19.00	16.20-19.00	16.20-19.00

УТВЕРЖДЕН
Заведующий ГБДОУ детским садом № 64
комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
(Е.В Тимофеева)
Приказ № 46 от 27.08.2025

**Режим дня в группе для детей среднего возраста № 2
(холодное время года)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей в детский сад, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 -8.20	7.00 -8.20	7.00 -8.20	7.00 -8.20	7.00 -8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия, (включая занятия со специалистами и динамическую паузу)	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Игры ,самостоятельная деятельность	10.10-10.30	10.10-10.30	10.10-10.30	10.10-10.30	10.10-10.30
Подготовка к прогулке (КГН), прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения)Возвращение с прогулки	10.30-12.00	10.30-12.00	10.30-12.00	10.30-12.00	10.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры , самостоятельная деятельность	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке (КГН), прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения)	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00

УТВЕРЖДЕН
Заведующий ГБДОУ детским садом № 64
комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
(Е.В.Тимофеева)
Приказ № 46 от 27.08.2025

**Режим дня в группе для детей среднего возраста № 2
(теплое время года)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 -8.30	7.00 -8.30	7.00 -8.30	7.00 -8.30	7.00 -8.30
Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь). Подготовка к завтраку (дежурство) Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей.	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20
Подготовка к прогулке (КГН), прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения) Возвращение с прогулки	9.20-12.30	9.20-12.30	9.20-12.30	9.20-12.30	9.20-12.30
Второй завтрак	10.30 – 10.50	10.30 – 10.50	10.30 – 10.50	10.30 – 10.50	10.30 – 10.50
Подготовка к обеду (дежурство). Обед	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка к дневному сну, сон Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20
Подготовка к прогулке (КГН), прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения), уход детей домой	16.20-19.00	16.20-19.00	16.20-19.00	16.20-19.00	16.20-19.00

УТВЕРЖДЕН
Заведующий ГБДОУ детским садом № 64
комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
(Е.В.Тимофеева)
Приказ № 46 от 27.08.2025

**Режим дня в группе для детей старшего возраста № 1
(холодное время года)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей в детский сад, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 -8.20	7.00 -8.20	7.00 -8.20	7.00 -8.20	7.00 -8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия, (включая занятия со специалистами и динамическую паузу)	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке (КГН), прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения) Возвращение с прогулки	10.10-12.10	10.10-12.10	10.10-12.10	10.10-12.10	10.10-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка к дневному сну, сон.	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Игры , самостоятельная деятельность	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30-	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке (КГН), прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения)	16.30- 18.30	16.30– 18.30	16.30– 18.30	16.30– 18.30	16.30– 18.30
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00

УТВЕРЖДЕН
Заведующий ГБДОУ детским садом № 64
комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
(Е.В Тимофеева)
Приказ № 46 от 27.08.2025

**Режим дня в группе для детей старшего возраста № 1
(теплое время года)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 -8.30	7.00 -8.30	7.00 -8.30	7.00 -8.30	7.00 -8.30
Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь). Подготовка к завтраку (дежурство) Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей.	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20
Подготовка к прогулке (КГН), прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения) Возвращение с прогулки	9.20-12.30	9.20-12.30	9.20-12.30	9.20-12.30	9.20-12.30
Второй завтрак	10.30 – 10.50	10.30 – 10.50	10.30 – 10.50	10.30 – 10.50	10.30 – 10.50
Подготовка к обеду (дежурство). Обед	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка к дневному сну, сон Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20
Подготовка к прогулке (КГН), прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения), уход детей домой	16.20-19.00	16.20-19.00	16.20-19.00	16.20-19.00	16.20-19.00

УТВЕРЖДЕН
Заведующий ГБДОУ детским садом № 64
комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
(Е.В. Тимофеева)
Приказ № 46 от 27.08.2025

**Режим дня в группе для детей старшего возраста № 2
(холодное время года)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей в детский сад, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 -8.30	7.00 -8.30	7.00 -8.30	7.00 -8.30	7.00 -8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30.8.50	8.30.8.50	8.30.8.50	8.30.8.50
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия, (включая занятия со специалистами и динамическую паузу)	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.25-10.35	10.25-10.35	10.25-10.35	10.25-10.35
Подготовка к прогулке (КГН), прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения) Возвращение с прогулки	10.10-12.10	10.35-12.10	10.35-12.10	10.35-12.10	10.35-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка к дневному сну, сон.	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Игры, самостоятельная деятельность	15.00-15.35	15.00-15.35	15.00-15.35	15.00-15.35	15.00-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке (КГН), прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения)	16.30– 18.30	16.30– 18.30	16.30– 18.30	16.30– 18.30	16.30– 18.30
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00

УТВЕРЖДЕН
Заведующий ГБДОУ детским садом № 64
комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
(Е.В.Тимофеева)
Приказ № 46 от 27.08.2025

**Режим дня в группе для детей старшего возраста № 2
(теплое время года)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 -8.30	7.00 -8.30	7.00 -8.30	7.00 -8.30	7.00 -8.30
Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь). Подготовка к завтраку (дежурство) Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей.	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20
Подготовка к прогулке (КГН), прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения) Возвращение с прогулки	9.20-12.30	9.20-12.30	9.20-12.30	9.20-12.30	9.20-12.30
Второй завтрак	10.30 – 10.50	10.30 – 10.50	10.30 – 10.50	10.30 – 10.50	10.30 – 10.50
Подготовка к обеду (дежурство). Обед	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка к дневному сну, сон Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20
Подготовка к прогулке (КГН), прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения), уход детей домой	16.20-19.00	16.20-19.00	16.20-19.00	16.20-19.00	16.20-19.00

УТВЕРЖДЕН
Заведующий ГБДОУ детским садом № 64
комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
(Е.В Тимофеева)
Приказ № 46 от 27.08.2025

**Режим дня в группе
для детей подготовительного к школе возраста № 1
(холодное время года)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей в детский сад, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 -8.30	7.00 -8.30	7.00 -8.30	7.00 -8.30	7.00 -8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия, (включая занятия со специалистами и динамическую паузу)	9.00-10.10	9.00-10.10	9.00-10.10	9.00-10.10	9.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке (КГН), прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения) Возвращение с прогулки	10.20-12.20	10.20-12.20	10.20-12.20	10.20-12.20	10.20-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка к дневному сну, сон.	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке (КГН), прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения)	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00

УТВЕРЖДЕН
Заведующий ГБДОУ детским садом № 64
комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
(Е.В.Тимофеева)
Приказ № 46 от 27.08.2025

**Режим дня в группе
для детей подготовительного к школе возраста № 1
(теплое время года)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 -8.30	7.00 -8.30	7.00 -8.30	7.00 -8.30	7.00 -8.30
Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь). Подготовка к завтраку (дежурство) Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей.	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20
Подготовка к прогулке (КГН), прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения) Возвращение с прогулки	9.20-12.30	9.20-12.30	9.20-12.30	9.20-12.30	9.20-12.30
Второй завтрак	10.30 – 10.50	10.30 – 10.50	10.30 – 10.50	10.30 – 10.50	10.30 – 10.50
Подготовка к обеду (дежурство). Обед	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка к дневному сну, сон Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20
Подготовка к прогулке (КГН), прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения), уход детей домой	16.20-19.00	16.20-19.00	16.20-19.00	16.20-19.00	16.20-19.00

УТВЕРЖДЕН
Заведующий ГБДОУ детским садом № 64
комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
(Е.В Тимофеева)
Приказ № 46 от 27.08.2025

**Режим дня в группе
для детей подготовительного к школе возраста № 2
(холодное время года)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей в детский сад, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 -8.30	7.00 -8.30	7.00 -8.30	7.00 -8.30	7.00 -8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия, (включая занятия со специалистами и динамическую паузу)	9.00-10.10	9.00-10.10	9.00-10.10	9.00-10.10	9.00-10.00
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке (КГН), прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения) Возвращение с прогулки	10.20-12.20	10.20-12.20	10.20-12.20	10.20-12.20	10.20-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка к дневному сну, сон	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке (КГН), прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения)	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00

УТВЕРЖДЕН
Заведующий ГБДОУ детским садом № 64
комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
(Е.В Тимофеева)
Приказ № 46 от 27.08.2025

**Режим дня в группе
для детей подготовительного к школе возраста № 2
(теплое время года)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 -8.30	7.00 -8.30	7.00 -8.30	7.00 -8.30	7.00 -8.30
Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь). Подготовка к завтраку (дежурство) Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей.	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20
Подготовка к прогулке (КГН), прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения) Возвращение с прогулки	9.20-12.30	9.20-12.30	9.20-12.30	9.20-12.30	9.20-12.30
Второй завтрак	10.30 – 10.50	10.30 – 10.50	10.30 – 10.50	10.30 – 10.50	10.30 – 10.50
Подготовка к обеду (дежурство). Обед	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка к дневному сну, сон Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20
Подготовка к прогулке (КГН), прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения), уход детей домой	16.20-19.00	16.20-19.00	16.20-19.00	16.20-19.00	16.20-19.00

УТВЕРЖДЕН
Заведующий ГБДОУ детским садом № 64
комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
(Е.В Тимофеева)
Приказ № 46 от 27.08.2025

**Гибкий режим дня для детей в разных возрастных группах
при неблагоприятных погодных условиях
(сильный ветер, дождь, снег, t ниже -15C)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей в детский сад, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 -8.00	7.00 -8.00	7.00 -8.00	7.00 -8.00	7.00 -8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, занятия со специалистами, включая динамическую паузу	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Второй завтрак	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50
Совместная игровая деятельность	9.50-10.10	9.50-10.10	9.50-10.10	9.50-10.10	9.50-10.10
Подготовка к прогулке (КГН), прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения), возвращение с прогулки	10.10—11.25	10.10—11.25	10.10—11.25	10.10—11.25	10.10—11.25
Подготовка к обеду, обед	11.25-12.00	11.25-12.00	11.25-12.00	11.25-12.00	11.25-12.00
Подготовка к дневному сну, дневной сон.	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.30	16.20-17.30	16.20-17.30	16.20-17.30	16.20-17.30
Возвращение с прогулки, уход детей домой	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00

Примечание: при температуре воздуха ниже минус 15C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.